

K&S Ballet Space 2023年レッスンスケジュール

	月(町屋)	火(町屋)	水(赤羽&町屋)	木(町屋)	土(町屋)	日(町屋)
9:00						
9:30						
10:00		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	大人初級&初中級 (初心者、経験者合同)
10:30		10:00~11:10	10:00~11:10(赤羽st.)		10:00~11:10	(初心者、経験者合同)
11:00		大人初中級 (経験者向け)	大人初中級 (経験者向け)(赤羽st.)		大人初級(初心者向け)	※初めての方はこちらにご相談ください
11:30		11:15~12:45	11:15~12:45		11:15~12:30	10:30~12:00
12:00		ポワント(経験者向け)	ポワント(経験者向け)		ポワント(初心者向け)	ポワント(経験者向け)
12:30		12:45~13:15	12:45~13:15(赤羽st.)		12:30~13:00	12:00~12:30
13:00						
13:30						
14:00						コンクールクラス
14:30						バリエーションクラス
15:00					キンダー(3歳~6歳)	アダジオクラス等を
15:30					15:00~15:50	不定期で行っています
16:00				キンダー(3歳~6歳)	※1子供特別クラス	
16:30				16:00~16:50	16:00~17:30	
17:00	プライマリーB(小1~小3)			プライマリーB(小1~小3)		
17:30	16:50~18:15			16:50~18:15	ジュニア(中1~)	
18:00					17:30~19:15	
18:30	プライマリーA(小4~小6)			プライマリーA(小4~小6)		
19:00	18:20~19:50	ジュニア(中1~)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	18:20~19:50		
19:30		19:15~21:00	19:00~20:10(町屋st.)			
20:00	大人初中級 (経験者向け)			大人初級&ジュニア(初心者向け)		
20:30	20:00~21:30			20:00~21:15		
21:00						
21:30						
22:00						



お気軽にお問い合わせください♡



TEL 080-5032-8065

※1 小学3年生以上で通常クラスに加えさらにもう一クラス受講を希望する生徒

もしくは小学4年生以上で通常クラスを週1回しか受けられない都合でもう一クラス受講したい生徒向けのクラス