

K&S Ballet Space 2026年レッスンスケジュール

	月(町屋)	火(町屋)	水(赤羽&町屋)	木(町屋)	土(町屋)	日(町屋)
9:00						
9:30						
10:00		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	キンダー(3歳~6歳)
10:30		10:00~11:10	10:00~11:10(赤羽st.)		10:00~11:10	10:00~10:45
11:00		大人初中級 (経験者向け)	大人初中級 (経験者向け)(赤羽st.)		大人初級(初心者向け)	大人合同※2
11:30		11:15~12:45	11:15~12:45		11:15~12:45	11:00~12:30
12:00		ポワント(経験者向け)	ポワント(経験者向け)		ポワント(初心者向け)	ポワント(経験者向け)
12:30		12:45~13:15	12:45~13:15(赤羽st.)		12:45~13:15	12:30~13:00
13:00						プライマリーB(小1~小3)
13:30						13:15~14:40
14:00						
14:30						
15:00					キンダー(3歳~6歳)	
15:30					15:00~15:45	コンクールクラス
16:00				キンダー(3歳~6歳)	プライマリーVa.クラス※1	バリエーションクラス
16:30				16:00~16:45	16:00~17:30	アダジオクラス等を
17:00	プライマリーB(小1~小3)			プライマリーB(小1~小3)		不定期で行っています
17:30	16:50~18:15			16:50~18:15	ジュニア(中1~)	14:45~
18:00					17:30~19:15	
18:30	プライマリーA(小4~小6)			プライマリーA(小4~小6)	ジュニアVa.クラス	
19:00	18:20~19:50	ジュニア(中1~)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	18:20~19:50	19:30~20:15	
19:30		19:15~21:00	19:30~20:40(町屋st.)			
20:00	大人・Vaクラス※4 (経験者向け)			大人合同&ジュニア※3		
20:30	20:00~21:30			20:00~21:30		
21:00						
21:30						
22:00						



TEL 080-5032-8065

お気軽にお問い合わせください♡

- ※1 小学2年生以上で週2回の通常クラスを受講している生徒向けのバリエーションクラスです。
- ※2 大人初心者&経験者合同クラスです。レベルによって動きを分ける場合がございます。初めての方はご相談ください。
- ※3 大人初心者、経験者、ジュニアクラス合同クラスです。レベルによって動きを分ける場合がございます。
- ※4 バーレッスンの後、バリエーションにチャレンジするクラスです。経験3年以上のどなたでもご参加いただけます。